



**Sagolikt vackra Norge
med Nordfjord och Oppstryn**

**Vi reser den 25- 29 maj 2016
där måleriet,
naturen och mötet med
dig själv och andra står i fokus**

Drömmer du? Om en resa som förenar en magisk naturupplevelse tillsammans med konstnärlig utveckling? Du kommer få redskap att utveckla ditt konstnärskap via naturen, dina sinnen och i mötet med dig själv.

*Vi välkomnar Dig till en av de absolut vackraste platserna i Norge.
Vidunderliga Nordfjord sträcker sig från Oppstryn längst in i fjorden vid foten av den mäktiga glaciären Jostedalsbreen.
Blåisen som smälter ger fjorden sin unika karakteristiska turkosa färg.
Trakten runt Oppstryn erbjuder många scenerier för inspiration, rofylldhet samt att alla elementen i naturen finns representerade i olika färger och former.*

*Vardagens rutiner ersätts under några dagar av ett riktat fokus där Du själv står i centrum.
Du kommer att få möjlighet att förmedla dina känslor och bilder som du ser via de färger och redskap du valt att ta med dig.
Du tycker om att måla, ni väljer självständigt motiv och uttryck efter er känsla och upplevelser.
Några gemensamma övningar vävs in för att stärka kontakten med oss själva och naturen. Gruppens lilla storlek, max 5 deltagare, bidrar till kvalitet och ett klimat präglat av tillit.
Berättelser kring kultur, historia och de människor som bor i bygden är andra delar ni kommer att få med er hem.
Det krävs ingen speciell vandrarutrustning eller fysik, alla kan delta.
Vi kommer ta oss runt med bil till alla platser, det blir kortare promenader i fjällvärlden.*

PROGRAM

Onsdag

Vi lämnar Göteborg tidigt onsdag morgon, färden går över vackra vägar mot Nordfjord via Oslo och rakt norrut. I samband vid lunch har vi kommit fram till fjällvärlden med 1800 meter höga fjäll, vi börjar ana Jotunheimen, Norges högsta berg och glaciär. Efter lunch på enklare fjällrestaurang påbörjar vi sista etappen mot Hjelle och Oppstryn. Vi kommer att köra mellan två nationalparker och nå Hjelle på kvällen. Vi bor i ett alldeles eget hus längst in i Fjorden med fantastisk utsikt över Jostedalsbreen och Stryns klara turkosblå vatten. Det kommer att bli flera tillfällen att fotografera under resan. Vi äter en sen middag tillsammans efter att vi kommit på plats i huset. Innan vi går till sängs samlas vi för att sätta ord på våra intentioner med resan och vi går också igenom morgondagens program.

Torsdag

Efter frukost blir ni guidade i närområdet med bil, ni kommer att få se ut er favoritplats utefter Strynvattnet där ni vill tillbringa dagen för målning. Lunch och middag äter vi tillsammans i huset. På kvällen delar vi våra intryck och erfarenheter. Platsen runt Oppstryn har under många generationer varit källa för konstnärligt skapande.

Fredag

Efter frukost beger vi oss till Nordfjordens södra spets och Oldenvattnet. Vi kommer att se nya vackra glaciärer som letar sig ner i dalgångarna och fjordar färgade turkosa av glaciären. På denna tid av året är det en stor färgprakt då våren snart skall avlösas av sommaren.

Vi stannar vid en vacker plats där vi får höra berättelser om människor och bygden, vi tar in platsen och efter en medhavd lunch är vi redo att gå in i måleriet. Bilfärd tillbaka till huset på kvällen där middag och samling i stugan väntar.

Lördag

För de som önskar finns det möjlighet att följa med till Stryn för shopping om man vill köpa norska varor. Stryn är huvudorten i området och det finns ett flertal butiker för de som så är pigga på detta. Alternativt stannar man vid huset eller i dess närhet för att fortsätta på målningarna. Efter lunch i stugan tar vi bilen via den gamla turistvägen upp på fjället. Vi kör mellan två stora nationalparker Reinheimen och Jotunheimen med berg som är 2000 m höga. Temperaturen sjunker snabbt och här är det bra med en mössa. Vi kommer att gå djupare in i naturen och kontakten med elementen och ta med natur och upplevelser hem för vidare arbete om man önskar. Hemma i huset kommer det finnas tid för en stunds vila och packning inför hemresan. Vi avslutar kvällen med en festmiddag och en sista samling och livgivande samtal.

Söndag

Hemfärd med sen ankomst till Göteborg.

Priser, information och avbokningsregler

Kursavgift : Specialerbjudande 7400:- SEK inklusive moms (ordinarie pris 8700:- SEK inklusive moms)

I kursavgiften ingår boende med lakan och städning, alla måltider under kursdagarna. Ni har möjlighet att åka med oss kostnadsfritt upp till Norge.

När vi mottagit din anmälan skickas en bekräftelse och faktura ut på anmälningsavgiften på 1000 :- SEK till din mailadress.

Då betalning är noterad är din plats reserverad. 1 månad innan avresa skickas slutfakturan ut på resterande belopp.

Q'ente är ett företag som håller kurser i och utanför Sverige.

Vi säljer inte transporter. Vi har heller ingen försäljning av några paketresor.

Du måste själv ha en reseförsäkring. Stäm av detta med ditt eget försäkringsbolag, det brukar ingå i hemförsäkringen.

Avbokningsregler enligt de allmänna resevillkoren

<i>Tid kvar till avresan:</i>	<i>Avbokningskostnad</i>
<i>Fram till 31 dagar</i>	<i>Handpenningen 1000kr per person (+ eventuellt avbeställningsskydd)</i>
<i>30 - 8 dagar</i>	<i>50% av resans pris (dock lägst handpenningen)</i>
<i>7 - 0 dagar</i>	<i>Inget betalas tillbaka</i>

Jag har tagit del av denna resas innehåll gällande priser samt tagit del av de avbokningsregler som finns.

Anmälan är bindande och avbokning sker endast skriftligen .

Datum: _____

Underskrift: _____